

MENU OCTUBRE 2020 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	1	2
			MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)
			FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
			FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
5	6	7	8	9
JUDIAS VERDES CON TOMATE (Green Beans With Tomato)	GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	RAGOUT (Ragout)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ESPAGUETIS CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)
FILETE RUSO CON CHIPS (Pork Steak and chips)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	CROQUETAS CON ENSALADA (croquettes and salad)	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS (Chicken breast and chips)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
12	13	14	15	16
FESTIVO	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)
	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	SAN JACOBO CON CHIPS (Pork loin "Cord Bleu" stuffed with ham and cheese)
	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
19	20	21	22	23
ESPAGUETIS CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	POTAJE DE GARBANZOS (chickpea stew)	RAGOUT (Ragout)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)
CARNE ESTOFADA (braised beef)	FILETE RUSO CON CHIPS (Pork Steak and chips)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
26	27	28	29	30
PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ARROZ CON TOMATE (Rice in tomato sauce)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)
ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	SALCHICHAS CON CHIPS (Sausages and chips)	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)