

MENU MARZO 2020 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
POTAJE DE GARBANZOS (chickpea stew)	PASTA CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)
PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	FILETE RUSO CON CHIPS (Pork Steak and chips)	FILETE DE LOMO CON PATATAS (Tenderloin and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
9	10	11	12	13
LENTEJAS (Lentils)	RAGOUT (Ragout)	PASTA CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)
SALCHICHAS CON CHIPS (Sausages and chips)	SAN JACOBO CON ENSALADA (Pork loin "Cord Bleu" stuffed with ham and cheese)	ALBONDIGAS CON ENSALADA (Meatball and salad)	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS (Chicken breast and chips)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
16	17	18	19	20
ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	JUDIAS VERDES CON TOMATE (Green Beans With Tomato)	PASTA CON GAMBAS (Spaghetti with prawns)	ENTREMESES CALIENTES (Hot snacks)	PURRUSALDA (Purrusalda)
TORTILLA FRANCESA CON CHIPS (French omelette and chips)	FILETE DE LOMO CON CHIPS (Tenderloin and chips)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
23	24	25	26	27
POTAJE DE GARBANZOS (chickpea stew)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	PASTA CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)
EMPANADILLAS CON ENSALADA (Patty and Salad)	ALBONDIGAS CON ENSALADA (Meatball and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
30	31	27	28	29
PASTA CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	LENTEJAS (Lentils)	ABRIL		
FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	ESTOFADO DE CARNE CON PATATAS FRITAS (Beef stew and chips)			
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)			