

MENU NOVIEMBRE COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
POTAJE DE GARBANZOS (chickpea stew)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	PURRUSALDA (Purrusalda)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ESPAGUETIS CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)
PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	FILETE RUSO CON CHIPS (Pork Steak and chips)	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
11	12	13	14	15
FESTIVO (San Martín)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)
	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)
	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
18	19	20	21	22
ARROZ CON CARNE (Meat and rice)	POTAJE DE GARBANZOS (chickpea stew)	JUDIAS VERDES CON TOMATE (Green Beans With Tomato)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ESPAGUETIS CON GAMBAS (Spaghetti with prawns)
CROQUETAS CON ENSALADA (croquettes and salad)	TORTILLA FRANCESA CON CHIPS (French omelette and chips)	FILETE RUSO CON CHIPS (Pork Steak and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
25	26	27	28	29
ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	LENTEJAS ESTOFADAS (Stewed Lentils)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	SAN JACOBO CON CHIPS (Pork loin "Cord Bleu" stuffed with ham and cheese)	ALBONDIGAS CON ENSALADA (Meatball and salad)	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (Chicken breast and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)