

MENU OCTUBRE 2019 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
SEPTIEMBRE	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)
	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
7	8	9	10	11
GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)
CROQUETAS CON ENSALADA (croquettes and salad)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (Chicken breast and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
14	15	16	17	18
PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)
FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
21	22	23	24	25
MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)
SALCHICHAS CON ENSALADA (Sausages and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
28	29	30	31	31
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	