

MENU ENERO 2019 COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	RAGOUT (Ragout)
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (Chicken breast and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
14	15	16	17	18
GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)	SAN JACOBO CON ENSALADA (Pork loin "Cord Bleu" stuffed with ham and cheese)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
21	22	23	24	25
PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)
FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA (Chicken breast and salad)	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
28	29	30	31	
ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	
PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	