

MENU NOVIEMBRE COLEGIO SAGRADO CORAZÓN - FUNDACIÓN IGAREDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	PURRUSALDA (Purrusalda)	ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)
SAN JACOBO CON ENSALADA (Pork loin "Cord Bleu" stuffed with ham and cheese)	ALBONDIGAS CON CHIPS (Meatball and chips)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
12	13	14	15	16
FESTIVO (San Martín)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentils and sausage)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)
	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)
	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
19	20	21	22	23
PATATAS RIOJANA (Stewed potatoes)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	GARBANZOS ESTOFADOS (Chickpeas stew)	ARROZ TRES DELICIAS (Fried rice)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)
ALBONDIGAS CON ENSALADA (Meatball and salad)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (French omelette and salad)	PESCADO CON CHIPS (Fish and chips)	FILETE DE LOMO CON ENSALADA (Tenderloin and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)
26	27	28	29	30
ALUBIAS ESTOFADAS (Baked beans)	RAGOUT (Ragout)	MACARRONES CON TOMATE (Pasta in tomato sauce)	PURE DE VERDURA (Vegetable puree)	PAELLA (Paella)
FILETE RUSO CON ENSALADA (Pork Steak and salad)	CROQUETAS CON ENSALADA (croquettes and salad)	PESCADO CON ENSALADA (Fish and salad)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (Spanish omelette and salad)	POLLO ASADO CON ENSALADA (Roast chicken and salad)
FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)	FRUTA/YOGURT (Fruit/Yoghurt)